

KARATE TSUNAMI

**TRADYCYJNY KIERUNEK
KARATE DLA CIEBIE!**

NABÓR 2016-2017
do grup początkujących:

- **dzieci** (od 6 lat)
- **młodzież**
- **dorośli**

空手道津波



www.karate-tsunami.pl

30 letnie doświadczenie pedagogiczne
w nauczaniu dzieci, młodzieży i dorosłych

Bydgoski Klub Karate TSUNAMI

Ogromne walory wychowawcze kształtujące osobowość i charakter, specyficzna etykieta i obowiązujące na zajęciach surowe normy zachowań sprawiają, że karate wciąż podbija serca miłośników dalekowschodnich sztuk walki na całym świecie.

Jest najstarszym, czynnie działającym Stowarzyszeniem Sztuk Walki w Bydgoszczy
Rok założenia 1983

**systematyczny
trening dobrą receptą
na stres, nadwagę
i piękną sylwetkę**

ZAPISY



SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Uczestnikom zajęć zapewniamy:

- naukę samodyscypliny, skupienia uwagi, samokontroli, samooceny
- metodyczne nauczanie sztuki walki w oparciu o tradycyjne zasady
- zajęcia teoretyczne z kultury i sztuki Japonii
- szeroką gamę ćwiczeń ogólnorozwojowych i korekcyjnych
- opanowanie nadpobudliwości u dzieci i dorosłych oraz agresji
- regularne egzaminy na stopnie szkoleniowe
- letnie i zimowe obozy
- konsultacje i naukę indywidualną

- **dzieci**
- **młodzież**
- **dorosłych**

zapisy odbędą się:

**INFORMACJA
TELEFONICZNA**

tel. kom.
667 090 787

14, 15, 16 września (środa, czwartek, piątek)
w godz. **18:00 - 20:00**

Miejsce: **Zespół Szkół Spożywczych**
ul. Toruńska 174 (w pobliżu TESCO)